

Neu in der Residenz Münster:

Zumba ®- Fitness

Der Tanzsportverein „Die Residenz Münster“ gibt bekannt, dass ab dem 07.01.2012 auch Zumba ® - Fitness im Tanzsportzentrum in Münster-Hiltrup, Hansestr. 74 angeboten wird. Unter der Leitung der Fitness ® - Instructorin **Sandra Schumacher** findet ein einstündiges Training jeweils von 19.15 - 20.15 Uhr in Saal B statt.

Zumba ® - Fitness ist ein Programm für jedermann, ob durchtrainierter Athlet oder Couchpotato, erfahrener Tänzer oder absoluter Tanzneuling. Elemente der lateinamerikanischen Tänze, aber auch Hip Hop und Freestyle-Elemente versprechen jede Menge Spaß, und sind gleichzeitig auch ein effektives Power-Training. Großer Vorteil ist außerdem, dass man weder einen Tanzpartner, noch irgendwelche tänzerischen Vorkenntnisse braucht, um sich in dieses lateinamerikanische Partyfeeling zu stürzen. „Bei jeder einzelnen Zumba ® - Fitness Stunde entsteht jede Menge Energie“, so die Fitness ® - Instructorin Sandra Schumacher.

Seit ihrem 4. Lebensjahr tanzt Sandra Schumacher und hat neben verschiedenen Tanzstilen wie Ballett, Jazzdance und Musicals vor einiger Zeit Zumba ® - Fitness entdeckt und ist absolut begeistert davon. Ihre Begeisterung und die dadurch entstandene Energie möchte sie nun an möglichst viele Leute weitergeben.

Zumba ® - Fitness wird zunächst an 6 Abenden durchgeführt. Die Kosten betragen für Nichtmitglieder 45 €; für Mitglieder 25 €.

Falls noch ein schönes Geschenk für Weihnachten gesucht wird, kann ab sofort bei Ludger Klaas ein Gutschein für dieses ultimative Tanz- und Fitnessworkout erworben werden. Tel. 02591/3654.

Elisabeth Striegan-Böhm

2012-12-09