

Kadertraining D2-Kader

Die Fitness-Trainerin, Katharina Kaulen, brachte alle D2-Kaderpaare pünktlich um 10.00 Uhr in den Vereinsräumen „Die Residenz Münster e.V.“ schon einmal so richtig in Schwung. So begann der Kadertag und sollte noch bis um 15.00 Uhr andauern.

Seit 2004 treffen sich die Kaderpaare jährlich einmal unter der Federführung von Herrn van der Sanden in den hiesigen Vereinsräumen, um besonders förderungswürdigen Paaren der Hauptgruppe in den Standard- und Lateintänzen ein besonderes Training angedeihen zu lassen. Dieses Mal war auch ein Jugendpaar dazu eingeladen worden, dessen beachtliche Leistung sich dann auch am Nachmittag im anschließenden Lateinturnier zeigen sollte.

Mit dem Fitnesstraining nach modernen Rhythmen wurde bis um 11.30 Uhr fortgefahren. Daran schloss sich eine halbstündige Pause an, die die Paare sich auch reichlich verdient hatten - Katharina hatte die Paare nicht geschont...

Pünktlich um kurz nach 12.00 Uhr teilte sich das Lager in die Standard- und Lateinsektion.

Der TNW hatte zwei hochkarätige Trainer engagiert – für die Lateiner Frau Petra Matschullat-Horn und für die Standardtänzer Herr Manfred Kober.

Petra Matschullat-Horn hatte als Grundthema die Einzel- und Paar-Balancen zur Aufgabe gemacht und anschaulich dargestellt, wie es denn im Endprodukt aussehen sollte. Die Paare waren hochmotiviert bei der Sache und vollzogen die vorgegebenen Übungen sehr ansehnlich. Das Zuschauen allein machte schon Spaß.

Auch Manfred Kober hatte das Training unter das Motto „Führung der Balancen im Umgang mit der Dame“ gestellt. Seine Frage „Wie entsteht Rhythmus ? Durch Anspannen und Entspannen der Muskulatur“ kannten auch wir aus seinem hoch qualifizierten Training, das er als Gruppentrainer in der Residenz abhält. Die Paare griffen seine Anregungen auf und setzten sie anschließend wunderbar in die Praxis um.

Um 15.00 Uhr endete das Training der beiden Trainer und Katharina Kaulen übernahm mit einigen „cool-down“-Übungen noch einmal die komplette Gruppe.

Alle Paare waren zum Abschluss des Tages sehr zufrieden. Viele der Kaderpaare nahmen noch an den anschließenden Turnieren der Hauptgruppe A Standard und Latein teil und zeigten hervorragende Leistungen – trotz eines langen, anstrengenden Tages.

Auch im nächsten Jahr wird das Kadertraining wieder in unseren Vereinsräumen stattfinden, dann am 4. Februar. Die Residenz freut sich darauf.